

## Αναδημοσίευση Άρθρου

## Περιστατικά οστεοαρθρίτιδας (OA) σε σκύλους και γάτες στην Ελλάδα

**Βαλιάκος Γ.** Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Κτηνιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, Ελλάδα | **Τσιπιανίτης Ε.** Ασκληπιός Ενιαία Υγεία, Ελλάδα  
**Τραχήλη Α.** Ασκληπιός Ενιαία Υγεία, Ελλάδα | **Μαρίνος Ζ.** Ασκληπιός Ενιαία Υγεία, Ελλάδα

## Republication

## Osteoarthritis (OA) cases in dogs and cats in Greece

**Valiakos G.** Assistant Professor, Faculty of Veterinary Science, University of Thessaly, Greece | **Tsipianitis E.** Asclepius One Health Platform, Greece  
**Trachili A.** Asclepius One Health Platform, Greece | **Marinos Z.** Asclepius One Health Platform, Greece

Το κείμενο της παρούσας μελέτης αποτελεί αναδημοσίευση της εργασίας «Περιστατικά Οστεοαρθρίτιδας (OA) σε Σκύλους και Γάτες στην Ελλάδα», η οποία δημοσιεύτηκε σε μορφή αναρτημένης ανακοίνωσης (poster) στο 27<sup>ο</sup> FECAVA Eurocongress (Πράγα Τσεχίας 8-11 Ιουνίου 2022). Η μελέτη έλαβε το βραβείο της «Καλύτερης Παρουσίασης Poster του Συνεδρίου».

Στη μελέτη αυτή, οργανώθηκε και εφαρμόστηκε στην Ελλάδα ένα σύστημα επιτήρησης για τη συλλογή δεδομένων, σχετικά με τα περιστατικά οστεοαρθρίτιδας (OA) σκύλων και γατών που αντιμετωπίζουν οι κτηνίατροι ζώων συντροφιάς στην καθημερινή πρακτική τους στη χώρα μας. Επιπλέον, εκτιμήθηκε ο αντίκτυπος που έχει η προσθήκη μιας λίστας-ελέγχου για σκύλους και γάτες που συμπληρώνεται από τον ιδιοκτήτη του κατοικίδιου ζώου, στην διάγνωση της OA. Τα ευρήματα έδειξαν ότι τα συστήματα συλλογής δεδομένων σε πραγματικό χρόνο σχετικά με την εμφάνιση ασθενειών/συνδρόμων στην καθημερινή κλινική πρακτική, μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό εργαλείο για τους κτηνιάτρους, καθώς μπορούν να τους βοηθήσουν σημαντικά να προσαρμόσουν την διαγνωστική και θεραπευτική τους προσέγγιση. Αποδείχτηκε, επίσης, ότι η εισαγωγή μιας λίστας-ελέγχου που συμπληρώνεται από τον ιδιοκτήτη του ζώου, συμβάλει στην αύξηση του αριθμού των αναγνωρισμένων περιστατικών OA από τον κτηνίατρο.

Περιστατικά Οστεοαρθρίτιδας (OA) σε Σκύλους και Γάτες στην Ελλάδα.

Βαλιάκος Γ, Τσιπιανίτης Ε, Τραχήλη Α, Μαρίνος Ζ., 27<sup>th</sup> FECAVA Eurocongress, Πράγα, (Τσεχία), 8 με 11 Ιουνίου 2022, p. 348.

The text of this study is a republication of the project “Osteoarthritis (OA) Cases in Dogs and Cats in Greece”, which was published in poster form at the 27<sup>th</sup> FECAVA Eurocongress, (Prague, Czech Republic 8-11 June 2022. The study received the “Best Poster Presentation of the Congress” award.

In this study, a surveillance system was organized and implemented in Greece to collect data on cases of canine and feline osteoarthritis (OA) encountered by veterinarians in daily practice. Moreover, the impact of the addition of a pet owner-completed canine and feline checklist on the diagnosis of OA was assessed. Findings demonstrated that real-time data collection systems on the occurrence of diseases/syndromes in everyday clinical practice, can be an important tool for veterinarians as they can significantly help them adapt their diagnostic and therapeutic approach. It has also been shown that the introduction of a checklist completed by the pet owner contributes to an increase in the number of OA cases recognized by the veterinarian.

Osteoarthritis (OA) Cases in Dogs and Cats in Greece. Valiakos G, Tsipianitis E, Trachili A, Marinos Z., 27<sup>th</sup> FECAVA Eurocongress, Prague (Czech Republic), 8-11 June 2022, p. 348.

## Εισαγωγή

Η συλλογή δεδομένων σε πραγματικό χρόνο σχετικά με σημαντικές ασθένειες που αφορούν τον κτηνίατρο στην καθημερινή κλινική πρακτική, αποτελεί σημαντικό επιστημονικό στόχο. Η οργάνωση και εφαρμογή ενός τέτοιου συστήματος επιτήρησης συμβάλλει σημαντικά στην πλήρη κατανόηση της δυναμικής και των ιδιαιτεροτήτων των νοσημάτων που καλούνται να αντιμετωπίσουν οι κτηνίατροι, δεδομένου ότι αυτά μεταβάλλονται τόσο στον χώρο και τον χρόνο, όσο και λόγω άλλων παραγόντων (π.χ. προληπτικά μέτρα που εφαρμόζουν οι ιδιοκτήτες) που επηρεάζουν τη συχνότητά τους.

Στην παρούσα μελέτη, οργανώθηκε και εφαρμόστηκε ένα τέτοιο σύστημα επιτήρησης για τη συλλογή δεδομένων από περιστατικά οστεοαρθρίτιδας σε σκύλους και γάτες που αντιμετωπίζουν οι κτηνίατροι στην καθημερινή πρακτική.

## Στόχοι

Ανάπτυξη ενός δικτύου κτηνιάτρων και ενός συστήματος συλλογής δεδομένων που θα επιτρέπει τη συλλογή, σε πραγματικό χρόνο, δεδομένων καθημερινής πρακτικής για συγκεκριμένες ασθένειες.

Περιγραφή των δημογραφικών στοιχείων, του τρόπου ζωής, των κλινικών ευρημάτων και της διαγνωστικής προσέγγισης της ΟΑ σε σκύλους και γάτες στην Ελλάδα.

Εύρεση στατιστικά σημαντικών συσχετίσεων μεταξύ διαφόρων δημογραφικών και κλινικών χαρακτηριστικών της ΟΑ σε σκύλους και γάτες.

Αξιολόγηση του αντίκτυπου της προσθήκης μιας λίστας-ελέγχου σκύλων και αιλουροειδών συμπληρωμένης από τον ιδιοκτήτη κατοικίδιων ζώων στη διάγνωση της ΟΑ.

## Μέθοδοι

Οργανώθηκε ένα δίκτυο περίπου 50 κτηνιάτρων από διάφορες περιοχές της Ελλάδας, με στόχο τη συλλογή δεδομένων σχετικά με την εμφάνιση περιστατικών οστεοαρθρίτιδας σε σκύλους και γάτες που εισάγονται στα ιατρεία τους.

Ένα ερωτηματολόγιο συλλογής δεδομένων αναπτύχθηκε και στάλθηκε στους επαγγελματίες ηλεκτρονικά μέσω ενός κτηνιατρικού συστήματος διαχείρισης (Vet Platform®, [http://vetplatform.gr/en\\_gb/](http://vetplatform.gr/en_gb/)), τους ζητήθηκε να το συμπληρώνουν κάθε φορά που έπρεπε να ασχοληθούν με περιπτώσεις οστεοαρθρίτιδας.

Το ερωτηματολόγιο ήταν εύκολο στη συμπλήρωση και συντάχθηκε με σκοπό τη συλλογή των ακό-

## Introduction

Real-time collection of data on important diseases that concern the veterinary practitioner in daily clinical practice is a major scientific goal. The organization and implementation of such a surveillance system contributes significantly to the full understanding of the dynamics and special features of the diseases that veterinarians are called to deal with, given that they change both spatiotemporally and due to other factors (e.g., the preventive measures applied by the owners) that affect their incidence.

In the present study, such a surveillance system for the collection of data on canine and feline osteoarthritis cases encountered by veterinarians in daily practice, was organized and implemented.

## Objectives

Develop a network of veterinary practitioners and a data collection system that will allow a real-time collection of daily practice data on specific diseases.

Describe the demographic, lifestyle, clinical findings and diagnostic approach to OA in dogs and cats in Greece.

Find statistically significant correlations among various demographic and clinical characteristics of OA in dogs and cats.

Assess the impact of the addition of a pet owner-completed canine and feline checklist on the diagnosis of OA.

## Methods

A network of approximately 50 veterinarians from different regions in Greece was organized, aiming to collect data on the occurrence of osteoarthritis cases in dogs and cats that are admitted to their clinics.

A data collection questionnaire was developed and sent to the practitioners electronically through a Veterinary Management System (Vet Platform®, [http://vetplatform.gr/en\\_gb/](http://vetplatform.gr/en_gb/)), they were asked to fill it whenever they had to deal with osteoarthritis cases.

The questionnaire was easy to complete, and it was compiled to collect the following data; demographic (breed, sex, age, weight, etc.), lifestyle (living inside the house, outside the house, with other animals, etc.), data on the clinical status of the animal (e.g., clinical signs and joints affected), the diagnostic approach (with special focus to radiography findings) etc. Statistical analysis was performed using SPSS ver 26.

λουθων δεδομένων: δημογραφικά στοιχεία (φυλή, φύλο, ηλικία, βάρος κ.λπ.), τρόπος ζωής (διαβίωση μέσα στο σπίτι, έξω από το σπίτι, με άλλα ζώα κ.λπ.), στοιχεία σχετικά με την κλινική κατάσταση του ζώου (π.χ. κλινικά συμπτώματα και προσβεβλημένες αρθρώσεις), διαγνωστική προσέγγιση (με ιδιαίτερη έμφαση στα ακτινογραφικά ευρήματα) κ.λπ. Η στατιστική ανάλυση πραγματοποιήθηκε με τη χρήση του SPSS ver 26.

Κατά τη διάρκεια της μελέτης εφαρμόστηκαν δύο λίστες ελέγχου που συμπλήρωσαν οι ιδιοκτήτες κατοικίδιων ζώων (Enomoto et al. 2020, Wright et al. 2022) για να βοηθήσουν στον εντοπισμό των περιπτώσεων ΟΑ. Οι λίστες ελέγχου βοήθησαν τους ιδιοκτήτες να εντοπίσουν τυχόν υποψία ΟΑ και να την αναφέρουν στον κτηνίατρο, με απλές ερωτήσεις σχετικά με τη συμπεριφορά του κατοικίδιου ζώου (Πίνακες 1 και 2).


Two pet owner-completed screening checklists (Enomoto et al. 2020; Wright et al. 2022) were implemented during the course of the study to help identify OA cases. The checklists helped the owners identify any suspicion of OA and report it to the practitioner, by asking simple questions regarding pet behaviour (Tables 1 and 2).

**Πίνακας 1. Λίστα-ελέγχου προς συμπλήρωση από τον ιδιοκτήτη κατοικίδιου σχετικά με την οστεοαρθρίτιδα του σκύλου**

Ερωτήσεις	Τύπος απάντησης
Εμφανίζει ο σκύλος σας σημάδια πόνου που σχετίζονται με ΟΑ;	Σημειώστε όλα τα σημεία εκείνα που έχετε παρατηρήσει στο σκύλο σας <ul style="list-style-type: none"> <li>• Χωλότητα μετά από άσκηση</li> <li>• Μένει πίσω στις βόλτες</li> <li>• Καθυστερεί να σηκωθεί</li> <li>• Δυσκολεύεται στα άλματα</li> <li>• Φαίνεται δύσκαμπτος</li> <li>• Δυσκολεύεται με τα σκαλοπάτια</li> </ul>
Πιστεύετε ότι ο σκύλος σας παρουσιάζει σημάδια πόνου σχετιζόμενου με ΟΑ;	Ναι/Όχι
Έχετε παρατηρήσει κάποια αλλαγή στη συμπεριφορά του σκύλου σας;	Ναι/Όχι
Είναι ο σκύλος σας... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γεμάτος ενέργεια και ενθουσιασμό;</li> <li>• Χαρούμενος και ικανοποιημένος;</li> <li>• Δραστήριος και άνετος;</li> <li>• Ήρεμος και χαλαρός;</li> </ul>	Βαθμολογήστε κάθε ερώτηση από το 0 (ο σκύλος μου δεν θα μπορούσε να είναι λιγότερο) έως το 6 (ο σκύλος μου δεν θα μπορούσε να είναι περισσότερο)
Δίνοντας επιπλέον πληροφορίες από το ιστορικό... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Έχει ποτέ τραυματιστεί ο σκύλος σας;</li> <li>• Έχετε ποτέ χορηγήσει στο σκύλο σας κάποιο φάρμακο για τον πόνο;</li> <li>• Έχει ο σκύλος σας αποκτήσει επιπλέον βάρος μέσα στο τελευταίο έτος;</li> </ul>	Ναι/Όχι  Η λίστα-ελέγχου οστεοαρθρίτιδας σκύλου μπορεί να μεταφορτωθεί χρησιμοποιώντας τον ακόλουθο κωδικό QR. Σύνδεσμος: <a href="https://www.zoetis.co.uk/oa-pain/canine-oa-pain.aspx">https://www.zoetis.co.uk/oa-pain/canine-oa-pain.aspx</a>



## Πίνακας 2. Λίστα-ελέγχου προς συμπλήρωση από τον ιδιοκτήτη κατοικίδιου σχετικά με την οστεοαρθρίτιδα της γάτας

Ερωτήσεις	Τύπος απάντησης
Εμφανίζει η γάτα σας σημάδια πόνου που σχετίζονται με την ΟΑ;	<p>Σημειώστε όλα τα σημεία εκείνα που έχετε παρατηρήσει στη γάτα σας</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανεβαίνει τις σκάλες: «σαν κουνέλι», πηδά χρησιμοποιώντας και τα δύο πόδια ταυτόχρονα, και/ή σταματάει για να κάνει διάλειμμα.</li> <li>• Κατεβαίνει τις σκάλες: τοποθετώντας το σώμα στο πλάι και κατεβαίνοντας ένα σκαλοπάτι τη φορά, και/ή σταματάει για να κάνει διάλειμμα.</li> <li>• Κυνηγώντας κινούμενα αντικείμενα: επιβραδύνει ή κάνει διαλείμματα κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.</li> <li>• Άλμα προς τα πάνω: διστάζει πριν πηδήξει προς τα πάνω, δεν κατορθώνει να ολοκληρώσει με ένα άλμα και/ή χρησιμοποιεί τα μπροστινά πόδια για να τραβήξει τα πόδια προς τα πάνω.</li> <li>• Άλμα προς τα κάτω: διστάζει πριν πηδήξει προς τα κάτω, κάνει μικρότερα άλματα αντί για ένα μεγάλο και/ή τείνει προς το έδαφος αντί να πηδά.</li> <li>• Τρέξιμο: κινείται με χαμηλότερη ταχύτητα και εναλλάσσει το τζόκινγκ με το περπάτημα, και/ή κρατά τα πίσω πόδια μαζί υπό γωνία.</li> </ul>
<p>Είναι η γάτα σας...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Γεμάτη Ενέργεια και Ενθουσιασμό (Ζωντάνια);</li> <li>• Δραστήρια και Άνετη (Άνεση);</li> <li>• Χαρούμενη και Ικανοποιημένη (Συναισθηματικά καλά);</li> </ul>	<p>Βαθμολογήστε κάθε ερώτηση από το 0 (η γάτα μου δεν θα μπορούσε να είναι λιγότερο) έως το 6 (η γάτα μου δεν θα μπορούσε να είναι περισσότερο)</p>
<p>Μοιραστείτε πρόσθετες πληροφορίες...</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Έχει αλλάξει η προσωπικότητα και η κοινωνικότητα της γάτας σας;</li> <li>• Έχουν αλλάξει οι συνήθειες ούρησης ή αφόδευσης της γάτας σας;</li> <li>• Μήπως η γάτα σας κρύβεται περισσότερο ή σας φαίνεται να "επιβραδύνει" τους ρυθμούς της;</li> </ul>	<p>Ναι/Όχι</p> <p><i>Η λίστα-ελέγχου ΟΑ γατών μπορεί να μεταφορτωθεί χρησιμοποιώντας τον ακόλουθο κωδικό QR</i></p> <p><i>Σύνδεσμος: <a href="https://www.zoetis.co.uk/oa-pain/feline-oa-pain.aspx">https://www.zoetis.co.uk/oa-pain/feline-oa-pain.aspx</a></i></p> 



**Table 1. Canine Osteoarthritis pet owner-completed Checklist**

Questions	Type of Answer
Is your dog showing signs of OA-related pain?	Check all of the signs that you've observed in your dog <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limping after exercise</li> <li>• Lagging behind on walks</li> <li>• Slow to rise</li> <li>• Difficulty jumping</li> <li>• Feeling stiff</li> <li>• Difficulty with stairs</li> </ul>
Do you think your dog shows signs of pain?	Yes/No
Have you noticed any changes in your dog's behaviour?	Yes/No
Is your dog... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Energetic &amp; enthusiastic?</li> <li>• Happy &amp; content?</li> <li>• Active &amp; comfortable?</li> <li>• Calm &amp; relaxed?</li> </ul>	Rate each question from 0 (my dog couldn't be less) to 6 (my dog couldn't be more)
Sharing additional history... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Has your dog ever been injured?</li> <li>• Have you ever given your dog medication for pain?</li> <li>• Has your dog gained weight in the past year?</li> </ul>	Yes/No

The Canine OA Checklist can be downloaded using the following QR Code link: <https://www.zoetis.co.uk/oa-pain/canine-oa-pain.aspx>



**Table 2. Feline Osteoarthritis pet owner-completed Checklist**

Questions	Type of Answer
Is your cat showing signs of OA-related pain?	Check all of the signs that you've observed in your cat <ul style="list-style-type: none"> <li>• Climbing up stairs: uses 'bunny-hop', with both back legs hopping at same time, and/or stops for a break</li> <li>• Climbing downstairs: angles body to the side, descends one stair at a time, and/or stops for a break</li> <li>• Chasing Moving Objects: slows down or takes breaks during play and/or may have thinner frame near the tail</li> <li>• Jumping Up: hesitates before jumping up, doesn't clear jumps in one leap, and/or uses arms to pull the legs up</li> <li>• Jumping Down: hesitates before jumping down, makes smaller jumps vs. one big one and/or reaches down towards the group instead of leaping</li> <li>• Running: moves at a slower speed and alternates between jogging &amp; walking, and/or back feet angle together</li> </ul>
Is your cat... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Energetic &amp; enthusiastic?</li> <li>• Active &amp; comfortable?</li> <li>• Happy &amp; content?</li> </ul>	Rate each question from 0 (my cat couldn't be less) to 6 (my cat couldn't be more)
Sharing additional information... <ul style="list-style-type: none"> <li>• Has your cat's personality and sociability changed?</li> <li>• Has your cat's urination or defecation habits changed?</li> <li>• Is your cat hiding more or does your cat seem to be "slowing down"?</li> </ul>	Yes/No

The Feline OA Checklist can be downloaded using the following QR Code link: <https://www.zoetis.co.uk/oa-pain/feline-oa-pain.aspx>



## Αποτελέσματα

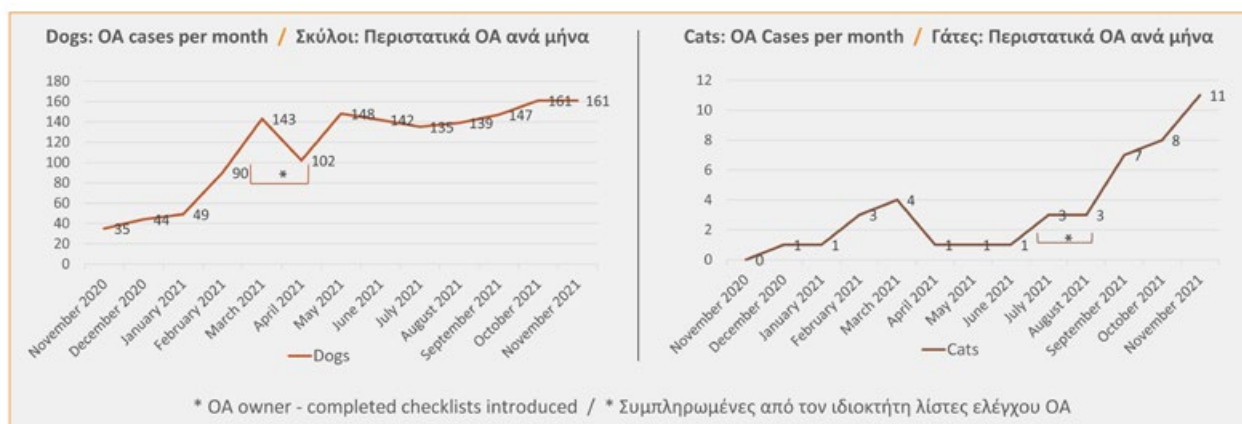
Συλλέχθηκαν συνολικά 1.540 περιπτώσεις σε διάστημα 13 μηνών (Νοέμβριος 2020 - Νοέμβριος 2021). Από αυτά, 1.496 κρούσματα αφορούσαν σκύλους (844 αρσενικά και 652 θηλυκά) και 44 κρούσματα αφορούσαν γάτες (10 αρσενικά και 34 θηλυκά).

Σημαντική αύξηση στην αναφορά περιστατικών παρατηρήθηκε μετά την παροχή στους συμμετέχοντες μιας λίστας-ελέγχου προς συμπλήρωση από τον ιδιοκτήτη, σχετικά με την παρατήρηση των χαρακτηριστικών σημείων της οστεοαρθρίτιδας στα κατοικίδια ζώα τους.

## Results

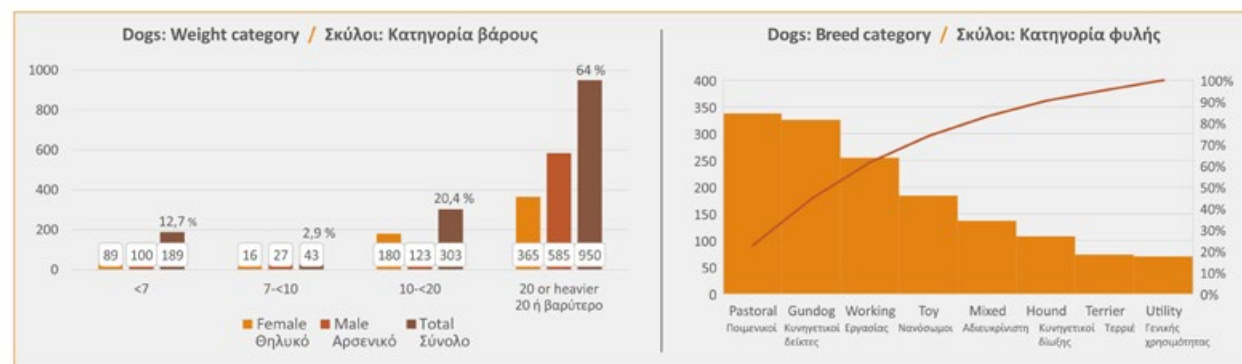
A total of 1.540 cases were collected over a period of 13 months (November 2020 - November 2021). Of these, 1.496 cases were canine (844 males and 652 females) and 44 cases were feline (10 males and 34 females).

A significant increase of reporting cases was observed after providing the participants with an owner-completed checklist regarding observation of signs characteristic of osteoarthritis to their pets.



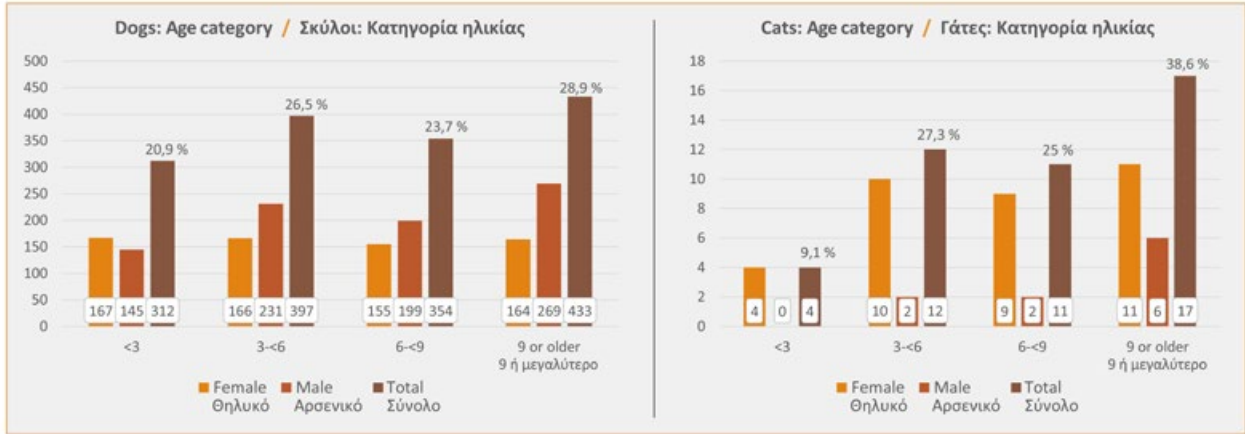
Οι περισσότερες περιπτώσεις αναφέρθηκαν σε βαρύτερους σκύλους (64% των περιπτώσεων σε ζώα βάρους >20 kg). Οι περισσότεροι σκύλοι ανήκαν σε κατηγορίες φυλών με υψηλή κινητικότητα (ποιμνικοί σκύλοι, κυνηγετικοί δείκτες, σκύλοι εργασίας) μεγάλου μεγέθους.

Most cases were reported on heavier dogs (64% of cases on animals >20 kg of weight). Most dogs belonged to highly kinetic breed categories (pastoral, gundog and working dogs) of large size.



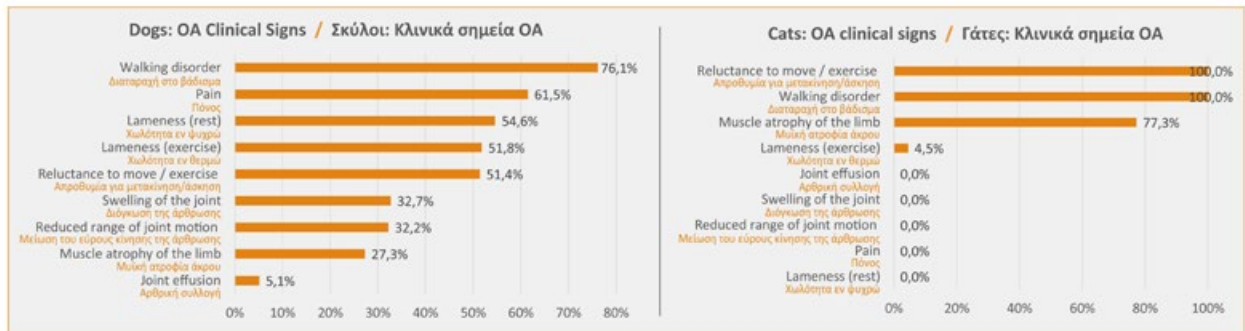
Η οστεοαρθρίτιδα είναι πιο συχνή σε σκύλους και γάτες μεγαλύτερης ηλικίας, αλλά είναι επίσης παρούσα σε όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Osteoarthritis is more common in dogs and cats of older age, but also present across all age groups.



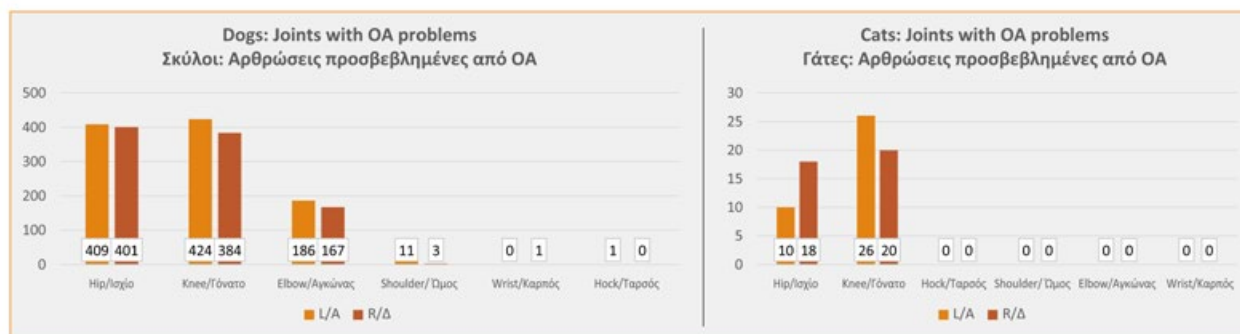
Η διαταραχή της βάδισης και ο πόνος κατά την κίνηση της προσβεβλημένης άρθρωσης ήταν τα πιο συχνά αναφερόμενα κλινικά συμπτώματα σε σκύλους. Σε όλες τις περιπτώσεις γατών, αναφέρθηκε διαταραχή βάδισης και απροθυμία για μετακίνηση/άσκηση, ακολουθούμενη από μυϊκή ατροφία άκρου.

Walking disorder and pain when moving the affected joint were the most reported clinical signs in dogs. In all feline cases, walking disorder and reluctance to move/exercise was reported, followed by muscle atrophy.



Οι πιο προσβεβλημένες αρθρώσεις ήταν τα γόνατα (47,5% των σκύλων και 81,8% των γατών) και τα ισχία (38,5% των σκύλων και 40,9% των γατών), ακολουθούμενες από τους αγκώνες (στο 16,8% των σκύλων).

Most affected joints were the knees (47,5% of dogs and 81,8% of cats) and the hips (38,5% of dogs and 40,9% of cats) followed by the elbows (in 16,8% of dogs).



Το επικρατέστερο ακτινογραφικό εύρημα ήταν η ανάπτυξη οστεοφυτών (87,3% των ακτινογραφιών), ακολουθούμενο από οίδημα των περιαρθρικών μαλακών μορίων και ενδοαρθρική συλλογή (18,8% και 13,2% των ακτινογραφιών αντίστοιχα).

Η στατιστική ανάλυση υπέδειξε το σημαντικά υψηλότερο ποσοστό παρουσίας αρθρικής συλλογής σε βαρύτερους σκύλους και πόνου σε νεότερους ( $p < 0,05$ ).

Οι αρθρώσεις του ισχίου ήταν κυρίως προσβεβλημένες σε ηλικιωμένους και βαρύτερους σκύλους, ενώ οι αρθρώσεις του αγκώνα αναφέρθηκαν σε νεότερα και ελαφρύτερα ζώα ( $p < 0,05$ ).

## Συμπεράσματα και μελλοντικές κατευθύνσεις

Η οστεοαρθρίτιδα δεν είναι νόσος αποκλειστικά των γηριατρικών ασθενών, καθώς παρατηρείται σε όλες τις ηλικιακές ομάδες, αλλά η συχνότητα εμφάνισης αυξάνεται με την ηλικία.

Η OA του σκύλου είναι διαδεδομένη σε όλες τις ομάδες βάρους και τους τύπους φυλών, αλλά η συχνότητα εμφάνισης αυξάνεται με το βάρος και τις πιο δραστήριες φυλές (ποιμενικά, κυνηγετικοί δείκτες, σκύλοι εργασίας).

Η OA των γατών υποδιαγιγνώσκεται σημαντικά σε σύγκριση με τους σκύλους.

Τα συστήματα συλλογής δεδομένων σε πραγματικό χρόνο σχετικά με την εμφάνιση ασθενειών/συνδρόμων στην καθημερινή κλινική πρακτική, μπορούν να αποτελέσουν σημαντικό εργαλείο για τους κτηνιάτρους. Μπορεί να τους βοηθήσει σημαντικά να προσαρμόσουν τη διαγνωστική και थे-

The most prevalent radiographic finding was osteophyte development (87,3% of radiographs), followed by swelling of periarticular soft molecules and intra-articular collection (18,8% and 13,2% of radiographs respectively).

Statistical analysis demonstrated, the significantly higher rate of the presence of joint effusion to heavier dogs and pain to younger ( $p < 0,05$ ).

Hip joints were mostly affected to older and heavier dogs, while elbow joints were reported to younger and lighter animals ( $p < 0,05$ ).

## Conclusions and future directions

Osteoarthritis is not a disease exclusively of the geriatric patient, prevalent across all age groups, but incidence increases with age.

Canine OA is prevalent across all weight groups and breed types, but incidence increases with weight and more active breeds (pastoral, gundog, working).

Feline OA is significantly underdiagnosed compared to dogs.

Real-time data collection systems on the occurrence of diseases / syndromes in everyday clinical practice, can be an important tool for veterinarians. It can greatly help them adapt their diagnostic and therapeutic approach.

This study demonstrates that the introduction of a pet owner-completed checklist helps and improves significantly the level of diagnosis.



ραπευτική τους προσέγγιση.

Η μελέτη αυτή αποδεικνύει ότι η χρήση μιας λίστας-ελέγχου που συμπληρώνεται από τον ιδιοκτήτη κατοικίδιου ζώου βοηθά και βελτιώνει σημαντικά το επίπεδο διάγνωσης.

## Ευχαριστίες & αναφορές

Η μελέτη αυτή χρηματοδοτήθηκε από την Zoetis Inc.

Enomoto, M., Lascelles, B., & Gruen, M. E. (2020). Development of a checklist for the detection of degenerative joint disease-associated pain in cats. *Journal of feline medicine and surgery*, 22(12), 1137-1147.

Wright, A., Amodie, D. M., Cernicchiaro, N., Lascelles, B., Pavlock, A. M., Roberts, C., & Bartram, D. J. (2022). Identification of canine osteoarthritis using an owner-reported questionnaire and treatment monitoring using functional mobility tests. *The Journal of small animal practice*, 10.1111/jsap.13500.

## Acknowledgements & References

This study was funded by Zoetis Inc.

Enomoto, M., Lascelles, B., & Gruen, M. E. (2020). Development of a checklist for the detection of degenerative joint disease-associated pain in cats. *Journal of feline medicine and surgery*, 22(12), 1137-1147.

Wright, A., Amodie, D. M., Cernicchiaro, N., Lascelles, B., Pavlock, A. M., Roberts, C., & Bartram, D. J. (2022). Identification of canine osteoarthritis using an owner-reported questionnaire and treatment monitoring using functional mobility tests. *The Journal of small animal practice*, 10.1111/jsap.13500.